DIE GEMEINSAMKEITEN

Wir bieten suchtkranken Menschen und ihren Angehörigen unsere Hilfe an. Zu uns kann jede/r kommen, die/der Hilfe braucht. Die Gruppenarbeit ist dabei eine wesentliche Form der Unterstützung. Durch die Arbeit in der Gruppe soll es den einzelnen möglich werden, ihre/seine Probleme zu lösen, eine bejahende Lebenseinstellung zu erreichen und sich im Alltag zurechtzufinden. Unsere Gruppenarbeit geht auf die Bedürfnisse der Beteiligten ein und bietet Hilfe zur Selbsthilfe durch Gleichgesinnte und Betroffene. Sie ist keine Therapie. Die therapeutische Behandlung bleibt den dafür ausgebildeten Fachleuten vorbehalten.

DIE REGELN

Schweigepflicht

Um eine gute und offene Atmosphäre in den Gruppensitzungen zu ermöglichen, sind die Gesprächsinhalte vertraulich, das heißt, jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich, nichts nach “draußen” weiterzuerzählen.

Offenheit

Eine offene und wertschätzende Atmosphäre ermöglicht eine aktive Teilnahme am Gruppengeschehen.

Kostenfreiheit

Die Gespräche sind kostenfrei.

Die Unterschiede

Der **KREUZBUND** ist eine Helfergemeinschaft bei Alkoholabhängigkeit und allen sonstigen Suchtformen. Hier sind in den Gruppen Betroffene und Angehörige zusammen im Gespräch. Häufig werden auch gemeinsame Freizeitaktivitäten durchgeführt.

Die **ANONYMEN ALKOHOLIKER** machen Gruppenangebote für Alkohlabhängige. Jeweils einmal im Monat gibt es gemeinsame Gruppenabende mit den Angehörigen, die ansonsten in ihren gesonderten Gruppen zusammentreffen.

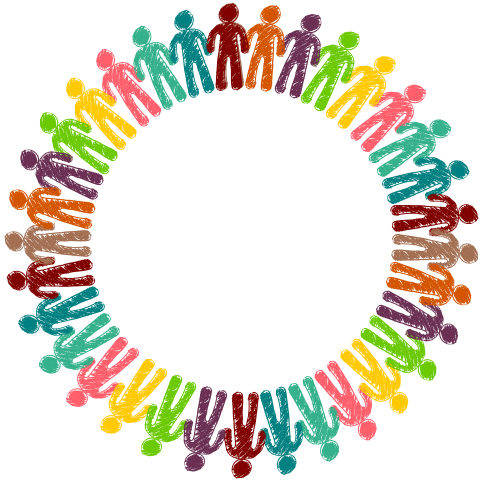
AL-ANON, die Angehörigengruppen der Anonymen Alkoholiker, bieten Selbsthilfe für die Angehörigen von Alkoholabhängigen. Es gibt gemeinsame Gruppenabende mit den jeweiligen Abhängigen.

Nichts gefunden?
Sprechen Sie uns an!

09371-9789-40
psb@caritas-mil.de

Selbsthilfe gruppen

BEI ABHÄNGIGKEIT UND SUCHT



Eine Information der Psychosozialen Beratungsstelle Miltenberg

caritas

Alle Suchtformen

Miltenberg - Hauptstr. 60a
(rechts neben Klosterkirche)

KREUZBUND

- **Montag, 18:30 Uhr**

Kontakt: 09371/66 98 658 (Hans-Wolfgang Reichel)
h.w.reisen@t-online.de

- **Dienstag, 19:30 Uhr**

Alle 14 Tage in ungeraden Kalenderwochen
Kontakt: 09371/16 23 (Werner Reichl)
werner.reichl@gmx.de

- **Donnerstag, 18:30 Uhr**

Alle 14 Tage in ungeraden Kalenderwochen
Kontakt: 0171-20 26 404 (Ullrich Kesseler)
gruppe-miltenberg1@kreuzbund-wuerzburg.de

Elsavatal, Obernburg -Bügerhaus
Untere Wallstr. 24

- **Montag, 19:30 Uhr**

Kontakt: 06022/98 69 775 (Johannes Kreßbach)
gruppe-elsavatal@kreuzbund-wuerzburg.de

Elsenfeld, Caritas Centrum
Hofstetter Str. 1-3

- **Donnerstag, 19:30 Uhr**

Kontakt: 0162-94 79 192 (Udo Giegerich)
gruppe-elsenfeld@kreuzbund-wuerzburg.de

Angehörige

Miltenberg - Burgweg 44

- **Montag, 19:00 Uhr**

1. + 3. Montag im Monat

AL-ANON

Aschaffenburg - Martinushaus
Treibgasse 26
(Gruppenraum Katakombe)

- **Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr**

14-tägig
Kontakt: 06021-392 280
suchtberatung@*caritas-aschaffenburg.de*

Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Jugendlicher und Erwachsener

Aschaffenburg - Martinushaus
Treibgasse 26
(Bereich Caritas / EG Gruppenraum 1)

- **Donnerstag, 19:00 Uhr**

Jeden 3. Donnerstag im Monat
Kontakt: 06021-392 280
suchtberatung@*caritas-aschaffenburg.de*

Selbsthilfeweg - Gruppe für Abhängige von Drogen mit und ohne seelische Erkrankung

Aschaffenburg - Martinushaus
Treibgasse 26
(Bereich Caritas / EG Gruppenraum 2)

- **Dienstag, 19:00 Uhr**

Jeden 1. Dienstag im Monat
Kontakt: 06021-392 280

Spieler/innen

Aschaffenburg - JuKuz
Kirchhofweg 2
(1. Stock, Raum 2)

- **Mittwoch, 19 - 21 Uhr**

1. Meeting im Monat offen

Kontakt: *0163-987 87 99*
Ansprechpartner: Bernd
www.anonyme-spieler.org

Schuldner/innen, Kaufsüchtige und Messies

Aschaffenburg - Café Metropol
Kolpingstr. 7

- **Montag, 19:30 Uhr**

1. Meeting im Monat offen

Kontakt: *06021-580 75 23 (Wolfgang Grose)*
grose@diakonie-aschaffenburg.de

Weitere Informationen:
www.kreuzbund-wuerzburg.de
www.anonyme-alkoholiker.de
www.check-dein-spiel.de

Herausgeber: Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. / Psychosoziale Beratungsstelle / Hauptstraße 60 / 63897 Miltenberg 09371/9789-40 / psb@caritas-mil.de