



GEMEINSAM STARK VON KLEIN BIS GROSS



ein buntes Familienprogramm zum Entdecken und Wachsen
für Eltern, Großeltern und Kinder

Juli bis September 26

FAMILIENCAFÉ

Offener Treff für werdende, allein-, getrennt,
oder gemeinsam erziehende Eltern,
Großeltern und Kinder

jeden Montag von 9 bis 11 Uhr

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstr. 19a (Klostergarten)

Kleine "Insel im Alltag" für Kontakt, Gespräche
und Erfahrungsaustausch,
bei Kaffee, Tee und einem kleinen Imbiss

Teilnahme kostenfrei!

Für die Kinder gibt es eine spannende Spielecke
zu erkunden und einen kleinen Singkreis am Ende.

Keine Anmeldung notwendig

„SOMMERFERIEN- SPIELPLATZAKTION“

Ein ganz besonderes Event für alle Spiel-
platzbesucher mit Lust auf spannende
Überraschungs-, Spiel-, Bastel- und Spaßangebote,
die sonst auf keinem Spielplatz zu finden sind!

Freitag, 07.08.26 von 10 bis 12 Uhr

Teilnahme kostenfrei! Keine Anmeldung nötig!

Ort: Mainspielplatz Miltenberg (unter der Brücke)

Weitere Termine im Landkreis:

04.08. Niedernberg, Großwallstädter Straße

05.08. Erlenbach, Schiffsspielplatz am Main

06.08. Obernburg/Eisenbach, Wiesenthalstraße

Kooperationspartner: Familienstützpunkt Nord, Fachstelle für
Familienangelegenheiten, Zeit für Familien, KoKi

„SCHLAF KINDLEIN, SCHLAF!“ Der Weg zu entspannteren Nächten

Schlafmangel, Erschöpfung und das Gefühl,
nie richtig zur Ruhe zu kommen?

Für werdende Eltern und Eltern von Kindern von 0–3 Jahren

Mittwoch, 15.07.26 um 19 Uhr

Teilnahme kostenfrei!

Referentin: Klaudia Bethke, Familien-, Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester, Fachkraft Frühe Hilfen

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstr. 19a (Klostergarten)

Anmeldung bis zum 08.07.26 unter:
familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

Bitte das Alter des Kindes angeben!

Aus der Projektreihe: „Vaterzeit am bayerischen Untermain“ „KLEINE HÄNDE – GROSSE ABENTEUER!“ DELFI für Papas mit Baby (8 – 12 Wochen)

Ein besonderer Kurs, endlich auch für Väter!

Mit spielerischen Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen
zur Stärkung der Vater-Kind-Bindung, sowie entspanntem
Austausch über den neuen Lebensabschnitt.

Mamas (mit Geschwisterkids) dürfen mitkommen
und im Familiencafé nebenan eine Pause einlegen.

10 x ab 19.09.26 immer samstags 9.30 – 11 Uhr
(außer Herbstferien)

Gesamtkosten: hier nur 70 € (regulär 90 €),
Wertgutscheine von Stadt und Lkr. Miltenberg können eingelöst werden!

Kursleitung: Marie-Sophy Wilde, Psychologin, zertifizierte DELFI-Kursleiterin

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstr. 19a (Klostergarten)

Anmeldung bis zum 04.09.26 unter:
familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

„BEIßEN, KRATZEN, SCHUBSEN“ VERSTEHEN, BEGLEITEN, VORBEUGEN

Ein Abend voller Erklärungsansätze und
Lösungsimpulse auf der Basis wissenschaftlicher
Erkenntnisse sowie praktischer Erfahrungen.

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern (1-5 Jahre)

Mittwoch, 22.07.26 um 19 Uhr

Teilnahme kostenfrei!

Referentin:

Birgit Sarembe, Dipl.-Soz.-päd FH, Spieltherapeutin IHP

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstr. 19a (Klostergarten)

Anmeldung: Gerne unter familienstuetzpunkt@caritas-mil.de
oder einfach vorbeikommen.

Filmabend im Schlosstheater Miltenberg

Donnerstag, 24.09.26

Aus der Reihe: „Good Enough Parents“:

Film I - 18.30 Uhr

„LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE“

Ein ehrlicher Film über die schwierigen
Momente des Eltern-Alltags.

Film II - 20.15 Uhr

„LIEBE, WUT & GESCHWISTERBANDE“

Eine emotionale Reise voller Liebe, Streit
und unzerbrechlicher Bande.

Eintritt frei! Popcorn frei! Keine Anmeldung nötig!

Ort: Kino Schlosstheater in Miltenberg, Hauptstr. 103

Koop.-partner: Erziehungsberatung (Caritasverband Miltenberg)
Fachstelle für Fam.-angelegenheiten LRA Miltenberg





GEMEINSAM STARK VON KLEIN BIS GROSS



ein buntes Familienprogramm zum Entdecken und Wachsen
für Eltern, Großeltern und Kinder

Oktober bis Dezember 26

FAMILIENCAFÉ

Offener Treff für werdende, allein-, getrennt
oder gemeinsam erziehende, Eltern,
Großeltern und Kinder

jeden Montag von 9 bis 11 Uhr

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstr. 19a (Klostergarten)

Kleine "Insel im Alltag" für Kontakt, Gespräche
und Erfahrungsaustausch,
bei Kaffee, Tee und einem kleinen Imbiss

Teilnahme kostenfrei!

Für die Kinder gibt es eine spannende Spielecke
zu erkunden und einen kleinen Singkreis am Ende.

Keine Anmeldung notwendig

Aus der Veranstaltungsreihe
"Großeltern und Enkel - ein starkes Team"

"GROSSELTERN UND ENKEL ENTDECKEN DIE WELT DER FAMILIENSPIELE"

Es gibt wundervolle neue Spiele -
aber die Regeln zu lernen ist manchmal komplex.
Dieser Spieltvormittag für Jung und Alt eröffnet die
Tür zur spannenden Welt neuer Familienspiele.

Donnerstag, 05.11.26 von 10.00 bis 11.30 Uhr

Herbstferien

Teilnahme kostenfrei

Ort: Stadtbücherei Miltenberg, Hauptstr 194

Anmeldung: gerne unter familienstuetzpunkt@caritas-mil.de
oder einfach spontan vorbeikommen!

Koop.partner: Stadtbücherei Miltenberg,
Johanniter-Mehrgenerationenhaus

Im Rahmen des Montags-Forums Miltenberg
und der Projektreihe "Vaterzeit am Bayerischen Untermain":

"VÄTER - STARKE TYPEN UNTER DRUCK"

Ein Abend voller Impulse, Wissen und Austausch -
ehrlich, alltagsnah und ohne Bewertung.

Für mehr Klarheit, Verbindung und Stärke in der Vaterschaft.

Für Väter und alle Interessierten.

Montag, 19.10.26 um 19.30 Uhr

Referenten: Max Rohrbach (Sozialarbeiter B.A., Paartherapeut,
Erlebnispädagoge, Sexualpädagoge, Traumaberater) und
Felix Grebesich (Sozialarbeiter B.A., systemischer Anti-Gewalt-Trainer)

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstraße 19a (Klostergarten)

Teilnahmegebühr: 5 Euro

Teilnahme kostenfrei für Väter mit „Beweisfoto“

50 % Ermäßigung für Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte,
Bürgergeldempfänger, Schüler und Studierende.

Koop-partner: Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e. V.

"MEDIEN IN DER FRÜHEN KINDHEIT - CHANCEN NUTZEN, RISIKEN KENNEN"

Themenabend für Eltern und Bezugspersonen
von Kindern unter 6 Jahren

Erhalten Sie praxisorientierte und wissenschaftsbasierte
Antworten auf zahlreiche Fragen und konkrete Tipps, wie Sie
Ihr Kind altersgerecht begleiten, geeignete Inhalte auswählen
und einen bewussten Umgang mit Medien fördern können.

Dienstag, 17.11.26 um 19.00 Uhr

Ort: Frühförderstelle Miltenberg, Brückenstraße 20

Referentin: Simone Bernert, Lese- und Literaturpädagogin (BVL),
Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste

Teilnahme kostenfrei!

Anmeldung bis 03.11.26: ff-mil@lebenshilfe-miltenberg.de

Koop.-partner: Frühförderstelle, Lebenshilfe Miltenberg

Aus der Veranstaltungsreihe
"Großeltern und Enkel - ein starkes Team"

„GROSSELTERN SEIN IST SCHÖN! VON LEICHT WAR KEINE REDE!“

Ein Abend für alle Omas und Opas (auch werdende),
die ihren Teil zu einem harmonischen Miteinander der
Generationen beitragen möchten.

Mittwoch, 28. 10.26 um 19 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Referentin: Birgit Sarembe (Dipl.-Soz.päd FH)

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstr. 19a (Klostergarten)

Anmeldung gerne unter:
familienstuetzpunkt@caritas-mil.de
oder einfach vorbeikommen

Koop.-partner: Johanniter-Mehrgenerationenhaus

"IN NUR EINEM TAG GEMEINSAM ZUM HELDEN WERDEN!"

IMPROVISATIONSTHEATER FÜR KIDS
(Grundschulalter)

Theaterspiel aus dem Stegreif!

Gemeinsam improvisieren, lachen und Spontaneität
trainieren mit der Theaterpädagogin Coco Fuchs
Keine Vorkenntnisse nötig!

Mittwoch, 18.11.26 von 8 bis 12.30 Uhr

(Buß- und Betttag)

Unkostenbeitrag: 5.- Euro pro Kind

Ort: Familienzentrum Miltenberg, Mainstr. 19a (Klostergarten)

Anmeldung erforderlich bis 13. November unter:
familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

Kooperationspartner: Johanniter-Mehrgenerationenhaus



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander



Familienbildung
LANDRATSAMT MILTENBERG



LANDRATSAMT
MILTENBERG



STADTBÜCHEREI
Hauptstr. 194 - 195
98529 Miltenberg



martinusforum



Lebenshilfe
im Landkreis Miltenberg e.V.
Zusammen stark
in Vielfalt