

## DIE GEMEINSAMKEITEN

Wir bieten suchtkranken Menschen und ihren Angehörigen unsere Hilfe an. Zu uns kann jede/r kommen, die/der Hilfe braucht. Die Gruppenarbeit ist dabei eine wesentliche Form der Unterstützung. Durch die Arbeit in der Gruppe soll es den einzelnen möglich werden, ihre/seine Probleme zu lösen, eine bejahende Lebenseinstellung zu erreichen und sich im Alltag zurechtzufinden. Unsere Gruppenarbeit geht auf die Bedürfnisse der Beteiligten ein und bietet Hilfe zur Selbsthilfe durch Gleichgesinnte und Betroffene. Sie ist keine Therapie. Die therapeutische Behandlung bleibt den dafür ausgebildeten Fachleuten vorbehalten.

## DIE REGELN

### Schweigepflicht

Um eine gute und offene Atmosphäre in den Gruppensitzungen zu ermöglichen, sind die Gesprächsinhalte vertraulich, das heißt, jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich, nichts nach "draußen" weiterzuerzählen.

### Offenheit

Eine offene und wertschätzende Atmosphäre ermöglicht eine aktive Teilnahme am Gruppengeschehen.

### Kostenfreiheit

Die Gespräche sind kostenfrei.

## Die Unterschiede

Der **KREUZBUND** ist eine Helfergemeinschaft bei Alkoholabhängigkeit und allen sonstigen Suchtformen. Hier sind in den Gruppen Betroffene und Angehörige zusammen im Gespräch. Häufig werden auch gemeinsame Freizeitaktivitäten durchgeführt.

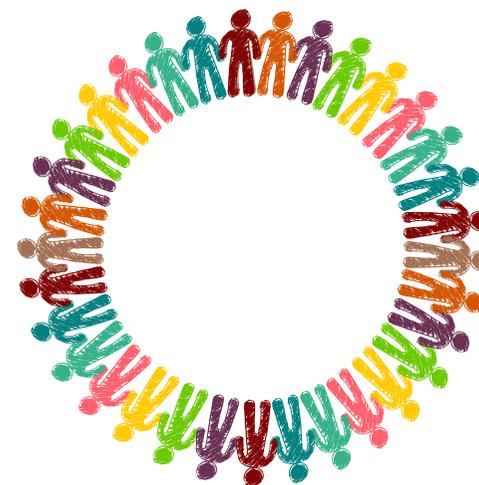
Die **ANONYMEN ALKOHOLIKER** machen Gruppenangebote für Alkoholabhängige. Jeweils einmal im Monat gibt es gemeinsame Gruppenabende mit den Angehörigen, die ansonsten in ihren gesonderten Gruppen zusammentreffen.

**AL-ANON**, die Angehörigengruppen der Anonymen Alkoholiker, bieten Selbsthilfe für die Angehörigen von Alkoholabhängigen. Es gibt gemeinsame Gruppenabende mit den jeweiligen Abhängigen.

Herausgeber:  
Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.  
Psychosoziale Beratungsstelle  
Hauptstraße 60 / 63897 Miltenberg  
09371/9789-40 / psb@caritas-mil.de

# Selbsthilfe gruppen

**BEI ABHÄNGIGKEIT  
UND SUCHT**



Eine Information der  
**Psychosozialen Beratungsstelle  
Miltenberg**



## Alle Suchtformen

### Miltenberg - Hauptstr. 60a

(rechts neben Klosterkirche)



- **Montag, 18:30 Uhr**

Kontakt: 09371/66 98 658 (Hans-Wolfgang Reichel)

[h.w.reisen@t-online.de](mailto:h.w.reisen@t-online.de)

- **Dienstag, 19:30 Uhr**

Alle 14 Tage in ungeraden Kalenderwochen

Kontakt: 09371/16 23 (Werner Reichl)

[werner.reichl@gmx.de](mailto:werner.reichl@gmx.de)

- **Dienstag, 19:30 Uhr** - Frauengesprächskreis

Jeden letzten Dienstag im Monat

Kontakt: 09371/16 23 (Gabi Reichl)

[frauengespraechskreis-mil@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:frauengespraechskreis-mil@kreuzbund-wuerzburg.de)

- **Donnerstag, 18:30 Uhr**

Kontakt: 0171-20 26 404 (Ullrich Kessler)

[gruppe-miltenberg1@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-miltenberg1@kreuzbund-wuerzburg.de)

### Wörth, Pfarrzentrum, Kiliansaal

#### Waisenhausstr. 25

- **Mittwoch im Monat, 19 Uhr**

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Kontakt: 0160-84 54 853 (Maria Vogel)

[gruppe-woerth@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-woerth@kreuzbund-wuerzburg.de)

### Elsavatal, Obernburg -Bürgerhaus

#### Untere Wallstr. 24

- **Montag, 19:30 Uhr**

Kontakt: 06022/98 69 775 (Johannes Kreßbach)

[gruppe-elsavatal@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-elsavatal@kreuzbund-wuerzburg.de)

### Elsfeld, Caritas Centrum

#### Hofstetter Str. 1-3

- **Donnerstag, 19:30 Uhr**

Kontakt: 0162-94 79 192 (Udo Giegerich)

[gruppe-elsfeld@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-elsfeld@kreuzbund-wuerzburg.de)

## Alkohol - Betroffene

### Erlenbach - Gemeindehaus

#### Martin-Luther-Platz 16

- **Montag, 19:30 Uhr**



## Alkohol - Angehörige

### Miltenberg - Burgweg 44

- **Montag, 19:00 Uhr**

1. + 3. Montag im Monat



### Wörth, Pfarrzentrum, Kiliansaal

#### Waisenhausstr. 25

- **Mittwoch, 19:00Uhr**

1. Mittwoch im Monat



Gruppe für Angehörige von Suchtkranken

Kontakt: 0160-84 54 853 (Maria Vogel)

[gruppe-woerth@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-woerth@kreuzbund-wuerzburg.de)

## Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Jugendlicher und Erwachsener

### Aschaffenburg - Martinushaus

#### Treibgasse 26

(Bereich Caritas / EG Gruppenraum 1)

- **Donnerstag, 19:00 Uhr**

Jeden 3. Donnerstag im Monat

Kontakt: 06021-392 280

[psb@caritas-aschaffenburg.de](mailto:psb@caritas-aschaffenburg.de)

#### **Weitere Informationen:**

[www.kreuzbund-wuerzburg.de](http://www.kreuzbund-wuerzburg.de)

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

[www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)

## Selbsthilfegew - Gruppe für Abhängige von Drogen mit und ohne seelische Erkrankung

### Aschaffenburg - Martinushaus

#### Treibgasse 26

(Bereich Caritas / EG Gruppenraum 2)

- **Dienstag, 19:00 Uhr**

Jeden 1. Dienstag im Monat

Kontakt: 06021-392 280

## Spieler/innen

### Aschaffenburg - JuKuz

#### Kirchhofweg 2

(1. Stock, Raum 2)

- **Mittwoch, 19 - 21 Uhr**

1. Meeting im Monat offen

Kontakt: 06026-998 199

Ansprechpartner: Bernd

## Schuldner/innen, Kaufsüchtige und Messies

### Aschaffenburg - Café Metropol

#### Kolpingstr. 7

- **Montag, 19:30 Uhr**

1. Meeting im Monat offen

Kontakt: 06021-580 75 23 (Wolfgang Grose)

[grose@diakonie-aschaffenburg.de](mailto:grose@diakonie-aschaffenburg.de)

**Nichts gefunden?**

**Sprechen Sie uns an!**

09371-9789-40

[psb@cartias-mil.de](mailto:psb@cartias-mil.de)