

Die Gemeinsamkeiten

Wir bieten Suchtkranken und ihren Angehörigen unsere Hilfe an. Zu uns kann jeder kommen, der Hilfe braucht. Die Gruppenarbeit ist dabei eine wesentliche Form der Hilfe. Durch Gruppenarbeit soll es dem einzelnen möglich werden, seine Probleme zu lösen, eine bejahende Lebenseinstellung zu erreichen und sich in der Wirklichkeit des Alltags zurechtzufinden. Unsere Gruppenarbeit geht auf die Bedürfnisse des Suchtkranken und seiner Angehörigen ein und bietet Hilfe zur Selbsthilfe durch Gleichgesinnte und gleichermaßen Betroffene. Was Suchtkranke und Angehörige an Hilfe erfahren haben, geben sie in den Gruppen an andere Betroffene weiter. Unsere Gruppenarbeit ist keine Therapie, sie dient nur der Vorbereitung oder der Nachsorge auf bzw. nach einer stationären Therapie. Die therapeutische Behandlung bleibt den dafür ausgebildeten Fachleuten vorbehalten.

Die Regeln

◆ Schweigepflicht

Um eine gute und offene Atmosphäre in den Gruppensitzungen zu ermöglichen, sind die Gesprächsinhalte vertraulich, das heißt, jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich, nichts nach „draußen“ weiterzuerzählen.

◆ Offenheit

Sie werden nur dann etwas von den Gesprächen haben, wenn Sie offen von sich erzählen und Ihre Meinung sagen.

◆ Kostenfreiheit

Die Gespräche sind kostenlos.

Die Unterschiede



Der **KREUZBUND** ist eine Helfergemeinschaft bei Alkoholabhängigkeit und allen sonstigen Suchtformen. Hier sind in den Gruppen Betroffene und Angehörige zusammen im Gespräch. Häufig werden auch gemeinsame Freizeitaktivitäten durchgeführt.



Die **ANONYMEN ALKOHOLIKER** machen Gruppenangebote für Alkoholabhängige. Jeweils einmal im Monat gibt es gemeinsame Gruppenabende mit den Angehörigen, die ansonsten in ihren gesonderten Gruppen zusammentreffen.



AL-ANON, die Angehörigengruppen der Anonymen Alkoholiker, bieten Selbsthilfe für die Angehörigen von Alkoholabhängigen. Jeweils einmal im Monat gibt es gemeinsame Gruppenabende mit den jeweiligen Abhängigen.



ANONYME SPIELER (GA) ist eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihr jeweils gemeinsames Problem zu lösen und anderen Süchtigen bei ihrer Genesung zu helfen.

Selbsthilfegruppen bei Abhängigkeit und Sucht

im Kreis Miltenberg



Herausgeber:
Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.
Psychosoziale Beratungsstelle
Hauptstr. 60 ° 63897 Miltenberg
telefon: 09371 - 97 89 40 | fax: 09371 - 97 89 97
www.suchtberatung.caritas-mil.de

2022-07

Eine Information der
Psychosozialen Beratungsstelle



Alle Suchtformen



Miltenberg ° Café fArbe | Hauptstr. 60a
(rechts neben Klosterkirche am Engelplatz)

Montag, 18:30 Uhr

Kontakt: 09371 66 98 658 (Hans-Wolfgang Reichel)
h.w.reisen@t-online.de

**Alle 14 Tage dienstags in ungeraden Kalender-
wochen, 19:30 Uhr**

Kontakt: 09371 16 23 (Werner Reichl)
werner.reichl@gmx.de

Donnerstag, 19:00 Uhr

Kontakt: Ullrich Kessler
gruppe-miltenberg1@kreuzbund-wuerzburg.de

Jeder letzte Dienstag im Monat, 19:30 Uhr
Frauengesprächskreis

Kontakt: 09371 16 23 (Gabi Reichl)
frauengespraechskreis-mil@kreuzbund-wuerzburg.de

Wörth |° Pfarrzentrum, Kiliansaal
Eingang: Waisenhausstr. 25

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Kontakt: 0160 84 54 853 (Maria Vogel)
gruppe-woerth@kreuzbund-wuerzburg.de

1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Gruppe für Angehörige von Suchtkranken
Kontakt: 0160 84 54 853 (Maria Vogel)
gruppe-woerth@kreuzbund-wuerzburg.de

Elsavatal ° Obernburg , Untere Wallstr. 24,
1. Stock.

Montag, 19:30 Uhr

Kontakt: 06022 98 69 775 (Johannes Kreßbach)
gruppe-elsavatal@kreuzbund-wuerzburg.de

Elsfeld ° Keglerheim
Dammsfeldstr. 2, 1. Stock

Donnerstag, 19:30 Uhr

Kontakt: 0162 94 79 192 (Udo Giegerich)
gruppe-elsfeld@kreuzbund-wuerzburg.de

Weitere Infos zum Kreuzbund in Unterfranken:
www.kreuzbund-wuerzburg.de

Alkohol - Betroffene



Erlenbach ° Gemeindehaus
Matin-Luther-Platz 16

Montag, 19.30 Uhr

Kontakt: 0170 - 9921087 (Rainer)
06022 - 31792 (Rupert)

Alkohol - Angehörige



Erlenbach ° Gemeindehaus
Matin-Luther-Platz 16

jeden **ersten Montag im Monat um 19.30 Uhr** offen
für Angehörige

Kontakt: s.o.



Spieler



Aschaffenburg
Jugendkulturzentrum
Kirchhofweg 2 (1. Stock, Raum 2)

Mittwoch, 19.00 bis 21.00 Uhr

(1. Meeting im Monat offen)

Kontakt über Email:
aschaffenburg@anonyme-spieler.org

Schuldner, Kaufsüchtige und Messies

Aschaffenburg ° Café Metropol
Kolpingstr. 7

Montag, 19.30 Uhr - 21.30 Uhr

mit telefonischer Anmeldung: 06021 866 91 02
Kontaktperson Elmar

Nichts gefunden?
Sprechen Sie uns an!

09371 97 89 40
Psychosoziale Beratungsstelle